


INFORMAÇÃO PESSOAL



Jorge Alexandre Massano Rodrigues

 Praceta António Sérgio lote 5, 2º esquerdo, 2870-240 Montijo, Portugal

 913599175

 jorge@fisiomassano.pt

 www.fisiomassano.pt

Sexo Masculino | Data de nascimento 14 de Abril de 1986 | Nacionalidade portuguesa

PROFISSÃO Fisioterapeuta

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Março de 2014 até ao momento MJ Clinics, Montijo.

Setembro de 2013 até ao momento Lar “Dar – Cooperativa de Acção Social”, Sobreda - Almada.

Setembro de 2013 até ao momento Clube de Rugby do Técnico. (Colaboração com os fisioterapeutas do clube - Assistência a jogos/ torneios de rugby).

Julho de 2013 até ao momento Prestação de Cuidados de Fisioterapia ao domicílio. Região de Montijo, Alcochete e Moita.

Outubro de 2013 a Setembro 2014 Saúde Sénior – “Unidade de Cuidados Continuados de Longa Duração e Manutenção” e “Residência Sénior”, Montijo.

Agosto de 2013 Clínica Moderna de Setúbal - Centro de Fisioterapia Jorge Dias Lda. (Substituição de fisioterapeutas em férias).

Agosto a Novembro de 2013 Clube Olímpico do Montijo. Equipas sénior e júnior de futebol 11.

Julho de 2013 até ao momento Prestação de Cuidados de Fisioterapia ao domicílio. Região de Montijo, Alcochete e Moita.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Setembro de 2009 a Julho de 2013 Licenciatura em Fisioterapia

Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Setúbal (ESS - IPS), Setúbal, Portugal

Hogeschool Zuid – Erasmus Mundus, Professional Exchange Program. Clinical Internship in Physiotherapy (Neurology and Geriatric setting), Maastricht, Netherlands.

Formações

- Junho de 2014 Terapia Manual Desportiva – Bwizer.
- Janeiro de 2014 Pilates Clínico Matwork nível I – Australian Physiotherapy and Pilates Institute (APPI).
- Dezembro de 2013 Kinesio Taping – Kinesio Taping Association International (KTAI).
- Dezembro de 2011 Curso de Monitor de Musculação e Cardiofitness – Centro de Estudos de Fitness.
- Novembro de 2011 Curso Teórico-Prático de Suporte Básico de Vida – ESS – IPS.

Publicações

- Julho de 2014 *Marinheiro, R. & Massano, J. (2014) Síndrome Coronário Agudo no Idoso - Poster* apresentado no Congresso Nacional de Saúde no Idoso 2014.

Congressos

- Julho de 2013 Preletor dos Resultados do Programa MaisAtivos – Programa de Prescrição de Exercício Físico em Indivíduos com Patologia Cardíaca.
- Novembro de 2010 III Jornadas Fisiogaspar, “Fisioterapia nas Disfunções do Complexo Articular do Ombro” Grande Auditório do ISCTE-IUL.

Afiliações

Membro “Silver” da European Respiratory Society.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

| | COMPREENDER | | FALAR | | ESCREVER |
|--------|------------------|---------|-----------------|---------------|----------|
| | Compreensão oral | Leitura | Interacção oral | Produção oral | |
| Inglês | C2 | C1 | C2 | C1 | C2 |

Níveis: A1/2: Utilizador básico - B1/2 utilizador independente - C1/2: utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação Capacidade de comunicar efetivamente com os utentes, familiares e outros profissionais de saúde.

Competências de organização Gestão e capacidade de trabalho.
 Responsabilidade e Espírito de Iniciativa.
 Capacidade de auditar e rever a qualidade dos serviços de prestados, com vista à sua melhoria.

Competências técnicas Ciclo de intervenção em Fisioterapia de forma efectiva, de acordo com a melhor evidencia disponível. Capacidade de avaliação das necessidades/ problemas dos utentes, reavaliação dos resultados obtidos e reformulação de novos objetivos.
Desenvolvimento e implementação de projectos de intervenção na comunidade, de acordo com as suas necessidades específicas.
Desenvolvimento de projectos de investigação na área da Fisioterapia e Saúde.

Competências informáticas Conhecimentos informáticos na óptica do utilizador.
Conhecimentos médio-avanzados na utilização de Photoshop.
Conhecimentos básicos de webdesign.

Outras competências Curso de Suporte Básico de Vida.
Campeão Nacional de Torneios Abertos de Canoagem na época de 2002/03 – distâncias de 200m e 2000m

Carta de Condução Categoria B